



Z ROKO V ROKI IZ SRCA

URNIK DEJAVNOSTI V DSO ŠIŠKA

| URA | PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK | NEDELJA |
|---------------------|--|--|--|---|--|---|
| 9.30 - 11.00 | 9.30 - 11.00 Dopoldanske aktivnosti na 1. in 6. nadstropju | | | | | |
| | 9.30 - 10.00 Telovadba na 5. nadstropju (in kratke aktivnosti za možgane) | 9.30 - 10.00 Telovadba na 4. nadstropju (in kratke aktivnosti za možgane) | 9.30 - 10.00 Telovadba na 2. nadstropju (in kratke aktivnosti za možgane) | 9.30 - 10.30 Pevske vaje (dvorana Marjana) | 9.30 - 10.00 Telovadba na 3. nadstropju (in kratke aktivnosti za možgane) | |
| | 10.00 - 11.00 Vaje za urjenje spomina (dvorana Marjana) | 10.00 - 11.00 Ustvarjalne aktivnosti (dvorana Marjana) | 9.45 - 11.00 Kviz Moja Slovenija (dvorana Marjana) | 10.00 - 11.00 Praznovanje rojstnih dni (dvorana Marjana, vsak zadnji četrtek v meseču) | 10.00 - 11.00 Aktivnosti za funkcijo rok (dvorana Marjana) | |
| 11.00 - 12.00 | | 11.00 - 12.00 X – Box (fizioterapija) | | 11.30 - 12.00 Sestanki po nadstropjih | 11.00 - 11.45 Plesno gibalna aktivnost (FUNB) (po možg. kapi/okvari, dvorana Marjana) | 11.00 - 12.00 Sveta maša (dvorana Marjana) |
| 13.00 - 17.00 | 13.00 - 14.30 Kino klub (dvorana Marjana) | 13.30 - 14.30 Popoldanske aktivnosti na 2., 3., 4., 5. nadstropju | | | | |
| | | 16.00-17.00 Pogovorna skupina (dvorana Marjana) | 15.30 - 17.00 Obujanje spominov s pomočjo glasbe (dvorana Marjana) | 13.15 - 14.15 Tombola (domska restavracija) | 14.30 - 15.30 Urice pisanja z roko (dvorana Marjana, vsakih 14 dni) | |

V primeru istočasne prireditve/koncerta urnik za posamezen dan odpade.