

## PREGLED VREMENA V KOSEZAH

☞ *Venčeslav Thaler*

V zadnji meteorološki zimi (december, januar in februar) so bile na zasebni meteorološki postaji Ljubljana Koseze izmerjene naslednje vrednosti:

- maksimalna temperatura: **16,3 °C**
- minimalna temperatura: **-12,2 °C**
- padavine: **310,7 litra**
- število dni s padavinami: **38**
- število hladnih dni (Tmin.<0°C): **63**
- število ledenih dni (Tmax.<0°C): **13**
- število dni s snežno odejo ob 7.00: **55**
- skupaj zapadlo snega: **274 cm**
- najvišja višina snežne odeje: **60 cm** (24.februar)

V letošnji meteorološki pomladi (marec, april in maj) so bile na zasebni meteorološki postaji Ljubljana Koseze izmerjene naslednje vrednosti:

- maksimalna temperatura: **29,6 °C**
- minimalna temperatura: **-6,4 °C**
- padavine: **468,54 litra**
- število dni s padavinami: **51**
- število hladnih dni (Tmin.<0°C): **17**
- število ledenih dni (Tmax.<0°C): **2**
- število toplih dni (Tmax.⇒ 25°C): **6**
- število vročih dni (Tmax.⇒ 30°C): **0**

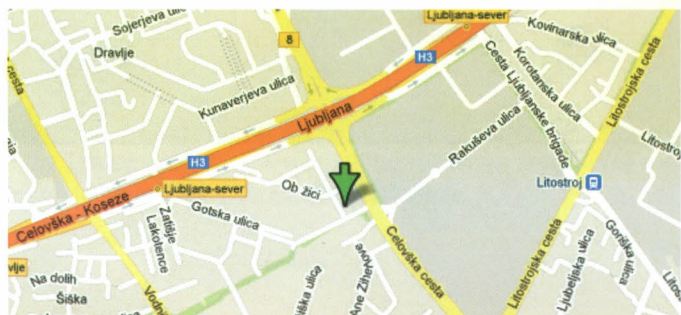
Za več informacij obiščite spletno stran:  
[www.vreme.zajcek.org/koseze](http://www.vreme.zajcek.org/koseze)

## DNEVNO VARSTVO STAREJŠIH

☞ *Primož Krivec, DSO Ljubljana - Šiška*

Teče že osmo leto, odkar smo v Domu starejših občanov Ljubljana - Šiška odprli **DNEVNO VARSTVO ZA STAREJŠE**.

V tem času smo spoznali veliko novega, se marsičesa naučili, skratka imamo se lepo. V lanskem letu smo našo dejavnost preselili na novo lokacijo, ki je za izvajanje programa bolj primerna in lažje dostopna. **Dnevno varstvo se nahaja na Celovski cesti 189 in je odprto od ponedeljka do petka, med 6.30 in 17.00 uro.**



Izkušnje, ki smo si jih z leti pridobili, kažejo na to, kako pomembna je pravilna priprava starostnika na sprejem v Dom. Z različnimi aktivnostmi (fizičnimi in psihičnimi), delavnicami in z različnimi oblikami pomoči starejšim pomagamo ohraniti samostojnost in jim omogočamo kvalitetno bivanje v njihovem domačem okolju. Hkrati pa se aktivno, zavedno ali nezavedno, pripravljajo na bivanje v Domu. Uporabnikom v Dnevnem varstvu zagotavljamo prehrano, prilagojeno potrebam starejših, po potrebi tudi dietno. **Tistim uporabnikom, ki k nam ne morejo priti sami, zagotovimo prevoz.**



V Dnevnem varstvu nudimo našim uporabnikom dnevno bivanje (do 10 ur). Namenjeno je starostnikom, ki potrebujejo družbo in manjšo obliko pomoči. Tistim, ki ne zmorejo več samostojnega bivanja in potrebujejo pomoč pri skoraj vseh dnevniških aktivnostih, pa je na voljo vsa potrebna zdravstvena in socialna oskrba. S tem pripomoremo, da so uporabniki še samostojni v svojem domačem okolju, hkrati pa razbremenimo njihove svojce. Da bi čim bolj aktivno preživeli dan, ponujamo uporabnikom tudi razvedrilne aktivnosti (tombola, družabne igre...), delavnice za trening spomina, telesne aktivnosti (telovadba, sprehodi...), razne tematske delavnice, zapojemo kakšno pesem ali pa se skupaj poveselimo ob gledanju televizije oziroma poslušanju radia.

V Domu starejših občanov ponujamo **KOSILA (tudi dietna)**, ki vam jih po potrebi pripeljemo **NA DOM (na področju Šiške)**. Vsi vemo, kako pomembno je pravilno prehranjevanje, še posebno pri starostnikih. Zato vam s to obliko pomoči poskušamo rešiti težavo, ki za marsikoga predstavlja velik napor in porabo energije.

Če pa naših storitev še ne potrebujete, vas vabimo, da se nam pridružite kot **PROSTOVOLJEC**. Skupaj bomo poskrbeli za prijetno vzdušje in dobro voljo naših stanovalcev ter uporabnikov.

Lepo pozdravljeni in vabljeni v našo družbo!

